



ひなどり

令和6年度 8月号
若葉幼稚園
幼少・つばめ組便り

照りつける太陽と青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。

入園・進級から4カ月が経ちました。入園・進級は、新しい環境に緊張したり、ご両親と離れることに不安な表情を浮かべる姿もありましたが、今では笑顔で登園し、1学期は元気に園生活を送ることができました。生活の中では、セーラーブラウスのボタンを一生懸命つけようとしたり、脱いだ衣服を綺麗に畳んだり、身の回りのことを自分でやろうとする姿がよく見られるようになりました。また、戸外に出て遊ぶことを喜び、保育者やお友達と鬼ごっこやアスレチック等で遊ぶなど、皆と一緒に遊ぶ楽しさを感じてきているようです。子どもたちはこの数カ月でたくましさを感じるほど成長しました。



例年に続き、猛暑が続いています。夏休みはご家庭でも、日差しが強い時間帯での外遊びを避けたり、水遊びを取り入れるなどして予防策をとっていただき、熱中症等に十分気をつけてお過ごしいただきたいと思います。

楽しいイベントが沢山ある夏ですが、長期のお休み中は生活リズムがいつもと変わり崩れがちです。普段通りの時間に起きることや1日3食を摂る、十分な睡眠を取るなど健康的な生活を送るよう心掛けていただきたいと思います。夏休みに入りますが、楽しいお土産話が聞けること、夏季保育・夕涼み会で元気な子どもたちに会えることを楽しみにしております。

☆ 夏バテ&水分のとり方 ☆

夏バテによる食欲の低下。冷たいものやさっぱりしたものをとり過ぎると、胃腸の働きを低下させ、栄養不足で逆効果になることもあるので要注意です。

また、運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには水分補給が不可欠です。ジュースなどの甘い飲み物は控えめにし、ミネラルが豊富な麦茶をとることをおすすめします。



夏休みのお約束

楽しい夏休みの始まりです。お約束をしっかり守って安全で楽しい夏休みを過ごしましょう。2学期の始業式は9月2日(月曜日)です。子どもたちのキラキラな笑顔に会えることを楽しみに待っております。

- ・自分でできることは自分でしましょう
- ・遊んだあとはお片付けをきちんとしましょう
- ・手洗い・うがい・歯磨きを忘れずにしましょう
- ・外に出る時は帽子を被りましょう
- ・お手伝いをしましょう

