



わかば



令和6年度

8月号

年長便り

岩槻若葉幼稚園

照りつける太陽と青々とした葉っぱが本格的な夏の訪れを感じさせます。園庭には夏の風物詩、セミの鳴き声が響いています。あまりの暑さから外遊びは制限されていますが、こまめな水分補給など熱中症対策を行いながら、子ども達は暑さに負けず、虫探しや外プールを楽しんでいます。

つい先日、新年度がスタートしたばかりだと思っておりましたが、早いもので1学期が終わり、明日から夏休みですね。進級当初、クラスが変わり不安も多かった子ども達も泣いている幼少さん年少さんのお世話をしたり、困っているお友達に優しく声をかけ助け合ったり、先生のお手伝いもたくさんしてくれました。この4ヶ月で頼もしいお兄さんお姉さんへと成長した子ども達の姿に私達職員も日々感動し、大変嬉しく思っております。

2学期も楽しい行事がたくさん待っていますので、みんなで楽しく過ごしていきましょう。

1学期も母の会役員の皆様を始め、保護者の皆様にはたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

明日から夏休みに入りますが、病気や怪我に気をつけて、楽しく過ごして下さい。

23日・24日のお泊り会、8月の夏季保育で会えるのを楽しみにしております。



こまめな水分補給を行い、元気に夏を過ごしましょう！



大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われますので、こまめな水分補給がとても大切です。『お外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさんの水分を取るのではなく、こまめに水分補給をする』『ジュースではなく、お茶か水で水分補給をする』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。また、1学期終わりには、手足口病や夏風邪が流行っていました。栄養のある食事や十分な睡眠を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう。



夏休みのお約束



明日から夏休みが始まります。長い休みの間は生活リズムが崩れがちですので、下記の『夏休みのお約束』を参考に、規則正しい生活を心がけ、ご家族で有意義にお過ごし下さい。

1. 自分でできることは自分でしましょう
2. 遊んだ後はお片づけをきちんとしましょう
3. 手洗い・うがい・歯磨きを忘れずにしましょう
4. 外に出る時は帽子をかぶりましょう
5. お手伝いをしましょう

