

若葉幼稚園
年少便り
令和5年度
6月号
記: 村松 茉依

つくし

紫陽花の花がきれいに咲き、カタツムリやカエルの姿が見られる季節となりました。
子ども達は友達に「いれ!」「一緒に遊ぼう」と声をかけ、お砂場でケーキを作ったり水鬼をして元気に遊んでいます。また、石集めをしている子も多く見られ、子ども達にと、石はステキな宝物に見えるのだからとバがほ、こりする日々です。
これから梅雨に入り、外で遊べない日が多くなりますが、室内でゲームをしたりこの時期ならではの自然に触れたりと楽しく過ごしていきたいと思ひます。

6月4日は虫歯予防デーです

6月4日から10日を歯と口の健康週間といい歯と口の中の健康を見直す1週間です。虫歯を予防するためには歯磨きの習慣が大切です。朝・食後・就寝前の歯磨きの習慣が身につくようにお家の方の声掛けをお願いします。

また、歯磨きの最後に「仕上げ磨き」をすることで磨き残しを防ぐとともに、お家の方とのスキンシップにもなり、子ども達にと、歯磨きの時間が嬉しい時間になると思ひます。幼稚園でも歯の働きや虫歯についてお話し、歯磨きの大切さを伝えていきたいと思ひます。園でも昼食後に歯磨きをしています。毛先が傷んだら歯ブラシの取り替えをお願いします。

☆☆仕上げ磨きのポイント☆☆

- ・ ひざの上に子どもの頭を寄せ、寝かせ磨きをします。
 - ・ 鉛筆と同じ様に歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます。
 - ・ 奥歯の溝・歯と歯の間・歯と歯ぐきの間・歯の裏側は特に丁寧に磨きましょう。
- 前歯は90°、歯と歯ぐきの間は45°で歯ブラシを当てると磨きやすいです!!

6月7日(水)は歯科検診があります。朝の歯磨きを忘れずに登園して下さい。

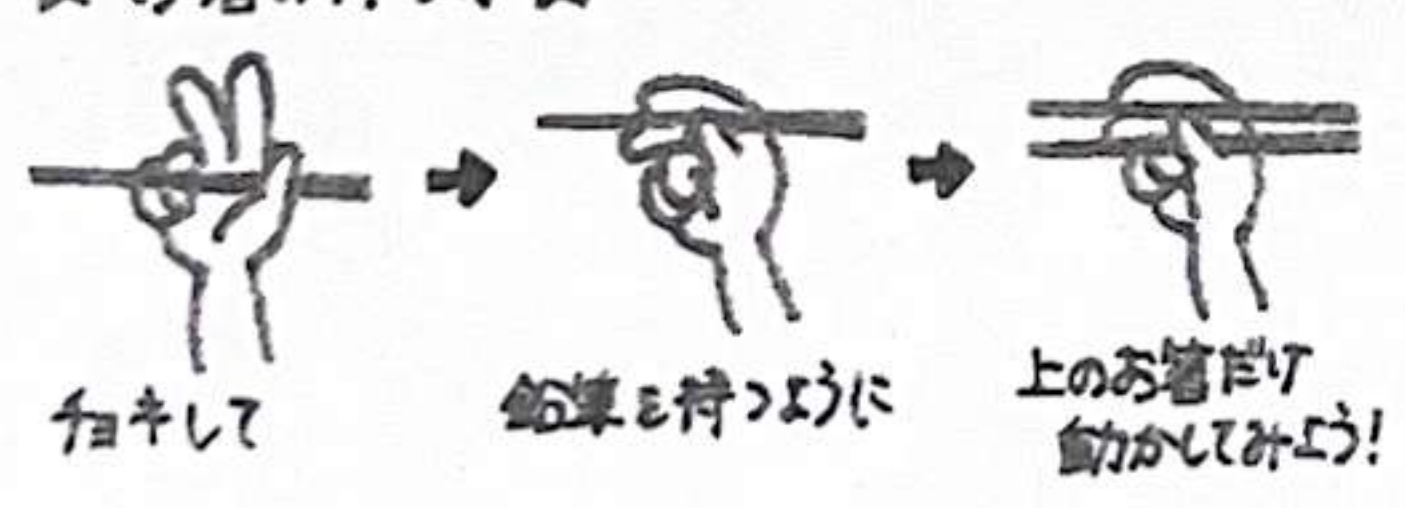
少しずつお箸の練習を頑張りましょう!

年少さんではこれからお箸の練習が始まります。お家ではスムーズに練習が進まなくても幼稚園で周りの友達がお箸を使っている様子が刺激になるかもしれません。最初は5分くらいの時間から練習していきたいと思ひます。

また、スプーンを上手に「鉛筆にぎり」で持つことがお箸に移行するうえでも大切です。この機会にもう一度スプーンやフォークの持ち方も確認してみてください。

「できた!」という気持ちを大切にお家と幼稚園で平行しながら焦らず、無理はさせず少しずつゆくり頑張り、いきましょう。

☆お箸の持ち方☆



☆スプーンの持ち方☆



新しい友達が入りました!!

うめ組 おおき しょう
大崎 将くん



お願い

参観日にもお話ししましたが、今年度も大掃除や消毒の際に雑巾を使用します。まだ持っていない方は雑巾2枚持たせて頂きます様、お願いします。

